

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 92
Невского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2023 г. № 48

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 – 2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

РЕЖИМ ДНЯ
группа раннего возраста
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.10	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, индивидуальная работа с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Занятия
9.30-9.50	Взаимодействие специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия, самостоятельная игровая деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.25	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.25-15.55	Игровая деятельность
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-16.50	Занятия по подгруппам
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группа раннего возраста
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/неблагоприятные погодные условия/
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.10	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, индивидуальная работа с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Занятия
9.30-9.50	Взаимодействие специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия, самостоятельная игровая деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.40	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.25	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.25-15.55	Игровая деятельность
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-16.50	Занятия по подгруппам
16.50-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.15	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-9.50	Занятия
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.15-15.55	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
15.55-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/неблагоприятные погодные условия/
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.15	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-9.50	Занятия
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.15-15.55	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
15.55-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.10	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, индивидуальная работа с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-9.45	Занятия
9.45-9.55	Самостоятельная игровая деятельность
9.55-10.05	Второй завтрак
10.05-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.25-15.55	Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/неблагоприятные погодные условия/
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.10	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, индивидуальная работа с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-9.45	Занятия
9.45-9.55	Самостоятельная игровая деятельность
9.55-10.05	Второй завтрак
10.05-12.10	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
12.10-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.25-15.55	Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-10.00	Занятия
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.30	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная творческая, игровая деятельность детей
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, игры
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.15-15.40	III занятие (понедельник)
15.40-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/неблагоприятные погодные условия/
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-10.00	Занятия
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.30	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная творческая, игровая деятельность детей
10.30-12.05	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.15-15.40	III занятие (понедельник)
15.40-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-10.50	Занятия
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.30-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа
на сентябрь-май 2023-2024 учебного года
/неблагоприятные погодные условия/
/режим группы – 12 часов/

7.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00-10.50	Занятия
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.20	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.30-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой